

XXVIII Carrera Popular “SORIA-VALONSADERO”

10 K (homologados) Soria, 2 de SEPTIEMBRE de 2023. 19:00 horas

REGLAMENTO

ORGANIZACIÓN

El C.D. Atletismo Puente del Canto organiza la XXIX Carrera Popular 10 K “Soria-Valonsadero”

PARTICIPANTES

Podrán participar en esta prueba todos los aficionados al atletismo que lo deseen, tanto estén federados o no, mayores de 14 años.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en la página del Club www.puentedelcanto.com desde el 1 de agosto hasta el 31 de agosto.

Se establecen las siguientes **Categorías**:

A: 14 a 17 años **B:** 18 a 34 años **C:** 35 a 49 años **D:** a partir de 50 años

La inscripción será de 5 € para los menores de edad (Categoría A) y de 12 € para el resto de Categorías (mayores de 18 años) hasta las 23:59 horas del día 25 de agosto, y de 18 € hasta las 23:59 horas del 31 de agosto.

No se realizarán inscripciones en la salida.

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

Se establece una **clasificación general**, en la que están incluidas todas las categorías, premiándose al **primer** y **primera** clasificados.

Se establecen **clasificaciones** para las **categorías** A, B, C, y D premiándose a los **tres primeros** de cada una, tanto en **hombres** como en **mujeres**. Los Trofeos no serán acumulables.

También obtendrán trofeo el **primer** y **primera** clasificados socios del C.D. Atletismo **Puente del Canto**. En este caso los trofeos si pueden ser acumulables.

A los participantes que terminen la prueba se les obsequiará con una bolsa conmemorativa.

RECORRIDO

La prueba se realizará sobre un recorrido de 10.000 metros.

La salida será a las 19 horas en la Plaza de Mariano Granados, Paseo del Espolón, Avenida de Valladolid, Avenida de la Constitución, giro a la derecha por Avenida Gaya Nuño, cambio de sentido a la izquierda por calle Valonsadero, calle Francisco de Barrionuevo hasta la rotonda de

acceso al Polígono Industrial. Entrada en la calle A de dicho polígono para incorporarse al carril bici. Continuación por el carril bici hasta su conclusión en Valonsadero

CONTROL Y CRONOMETRAJE

El control de la prueba correrá a cargo de la Delegación de Jueces de Atletismo de Soria. El control de llegada se cerrará 1 hora y 10 minutos después de la hora de salida. Así mismo se establece un punto de control en el kilómetro 5, que se cerrará 38 minutos después de iniciada la prueba, debiendo abandonar el recorrido aquel atleta que supere ese tiempo en el referido punto.

DORSALES

Los dorsales se recogerán el viernes 1 (de 19:00 a 21:00) y el sábado 2 de septiembre (de 11:00 a 13:00) en el Bar Alcores (C/ Antonio Oncala 12).

CONDICIONES DE PARTICIPACION Y DESCALIFICACIONES

El participante deberá llevar el dorsal delante y bien visible, a la altura del pecho, para facilitar la labor de los controles de la prueba.

No está permitido correr sin dorsal, ni hacerse acompañar por ciclistas, perros, etc... siendo motivo de descalificación para el atleta acompañado.

La Organización podrá solicitar la presentación de D.N.I. o similar en cualquier momento, para acreditar la edad del atleta.

No se permitirá la asistencia de ningún vehículo ajeno a la Organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en el, se aplicará la normativa de la I.A.A.F., Real Federación Española de Atletismo y Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

SEGUROS Todos los atletas participantes en la carrera, estarán amparados por un Seguro de Responsabilidad Civil, así como de accidentes, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

Durante la carrera habrá un servicio médico y de ambulancia a disposición de los atletas.

RECLAMACIONES

Las reclamaciones se efectuarán, verbalmente, ante el Juez Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación.



CLUB DEPORTIVO "ATLETISMO PUENTE DEL CANTO"

www.puentedelcanto.com

e-mail: capuentedelcanto@hotmail.com

Apartado de Correos, 258
42080 SORIA

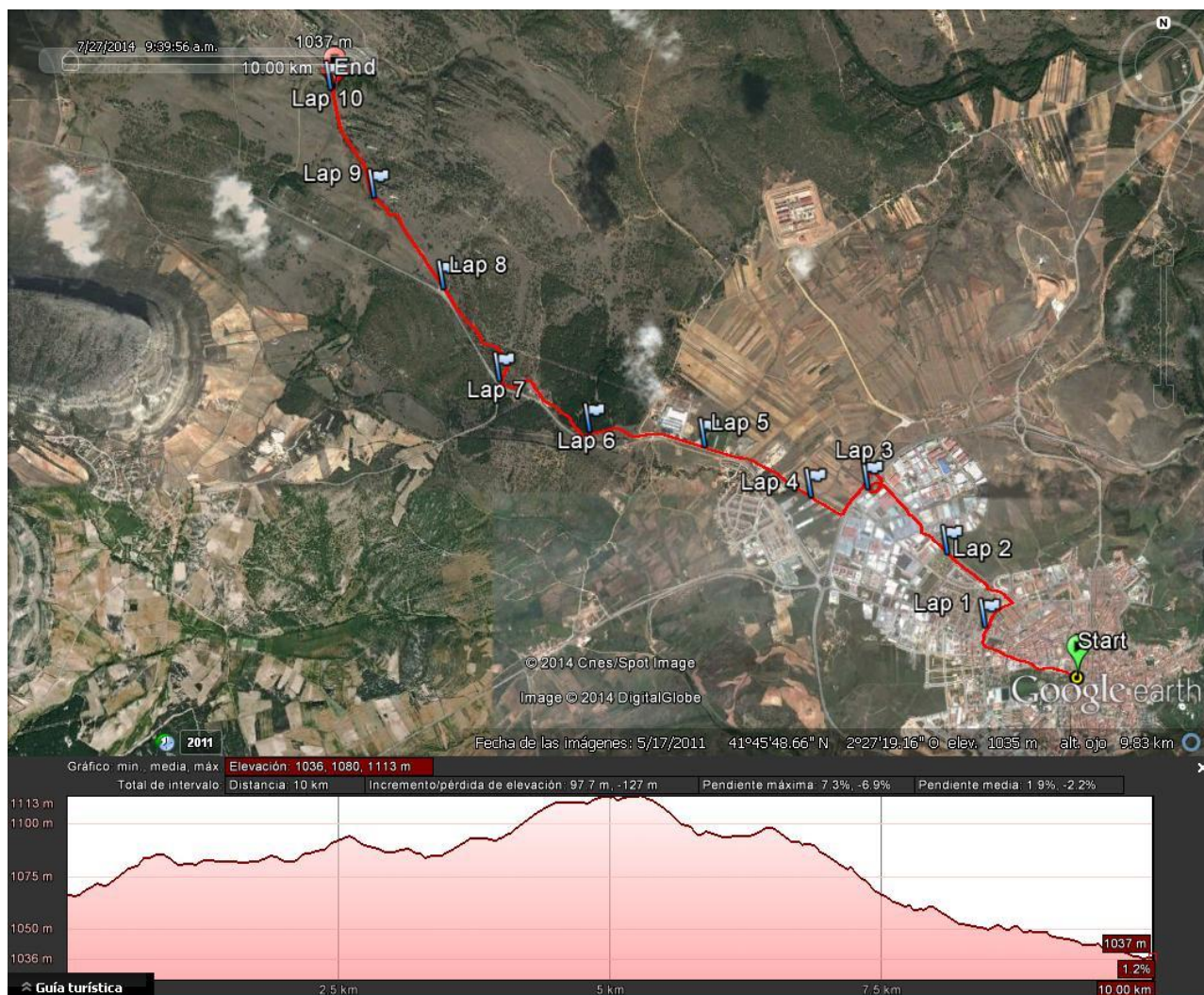
XXIX CARRERA POPULAR 10 K "SORIA-VALONSADERO"

SABADO 2 DE SEPTIEMBRE DE 2023

RECORRIDO

SALIDA 19 horas: Plaza de Mariano Granados.

Continuación por Paseo del Espolón, Avenida de Valladolid, Avenida de la Constitución, giro a la derecha por Avenida Gaya Nuño, cambio de sentido a la izquierda por calle Valonsadero, calle Francisco de Barrionuevo hasta la rotonda de acceso al Polígono Industrial. Entrada en la calle A de dicho polígono para incorporarse al carril bici. Continuación por el carril bici hasta su conclusion en Valonsadero





CLUB DEPORTIVO "ATLETISMO PUENTE DEL CANTO"

N.I.F: G-42132811

www.puentedelcanto.com

e-mail: capuentedelcanto@hotmail.com

Apartado de Correos, 258
42080 SORIA

RUTOMETRO DE LA XXIX CARRERA POPULAR 10 K "SORIA- VALONSADERO"

A CELEBRAR EL 2 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Km. 0:	SALIDA: Plaza Mariano Granados	
	Salida 19:00 horas, hasta 19:03 horas	
Km. 1:	Avenida Constitucion	
	Paso cabeza de carrera 19:03	Cierre de carrera 19:10
Km. 2:	Carril Bici	
	Paso cabeza de carrera 19:06	Cierre de carrera 19:17
Km. 3:	Carril Bici, antes del puente de la variante	
	Paso cabeza de carrera 19:09	Cierre de carrera 19:24
Km. 4:	Carril Bici, camino de la Verguilla	
	Paso cabeza de carrera 19:12	Cierre de carrera 19:31
Km. 5:	Carril Bici, frente C D Numancia	
	Paso cabeza de carrera 19:15	Cierre de carrera 19:38
Km. 6:	Carril Bici, antes del pinarcillo	
	Paso cabeza de carrera 19:18	Cierre de carrera 19:45
Km. 7:	Carril Bici , frente cruce de Fuentetoba	
	Paso cabeza de carrera 19:21	Cierre de carrera 19:52
Km. 8:	Carril Bici , frente entrada carretera a Valonsadero	
	Paso cabeza de carrera 19:24	Cierre de carrera 19:59
Km. 9:	Carril Bici	
	Paso cabeza de carrera 19:27	Cierre de carrera 20:06
Km. 10:	Carril Bici, finalizacion del carril bici	
	Paso cabeza de carrera 19:30	Cierre de carrera 20:13

Tiempo estimados: cabeza de carrera 3:00 min/km; cierre de carrera 7:00 min/km .

Se adjunta plano del recorrido con especificación de los puntos kilometricos.